

# Sources of Motivation

## अभिप्रेरण के स्रोत :-

अभिप्रेरण वह शक्ति है एक व्यक्ति को कार्य करने के लिए उत्तेजित करती है जिससे व्यक्ति का व्यवहार को दिशा निर्धारित होती है परन्तु व्यक्ति को अभिप्रेरण के बिना कार्य करने की अभिप्रेरण कहीं भी नहीं मिलती है। इसके तीन-तीन स्रोत हैं।

अभिप्रेरण के निम्नलिखित स्रोत हैं।

- (i) आवश्यकता (Needs)
- (ii) अन्तर्निर्दिष्ट या आन्तरिक (Intrinsic)
- (iii) प्रोत्साहन (Incentive)
- (iv) प्रेरक (Motives)

**आवश्यकता :-** आवश्यकता पृथगी में किसी कमी को पूरा करने के लिए उत्तेजित करता है जब शरीर को किसी चीज की आवश्यकता होती है तब तनाव उत्पन्न होता है और तब व्यक्ति उस तनाव को दूर करने के लिए कोशिश करेगा।

उदाहरण स्वरूप व्यक्ति को जब भोजन की कमी होती है तब भूख लगती है और पानी की कमी के कारण मांस आदि इस कमी को पूरा करने के लिए व्यभिक्त भोजन करता है और मांस के लिए पानी पीता है। यही आवश्यकता है। अन्तर्निर्दिष्ट उत्पन्न होता है आवश्यकता में दो प्रकार की होती हैं।

- (i) सामाजिक आवश्यकता
  - (ii) आन्तरिक आवश्यकता
- जो कि आवश्यकता है सामाजिक के अन्तर्गत सम्मान आदि और जो कि आवश्यकता है आन्तरिक के अन्तर्गत सम्मान आदि।

